

## RUEDA DE LA VIDA PROFESIONAL PARA BIBLIOTECARIOS

### Herramientas coach para Bibliotecas

Tienes ante ti la **RUEDA DE LA VIDA PROFESIONAL PARA BIBLIOTECARIOS**, ocho aspectos de la vida profesional que constituyen un todo equilibrado. La utilización de esta herramienta de coaching consiste en preguntarte cómo está actualmente cada aspecto de tu vida profesional. Esto te ayudará a analizar lo que debes mejorar y qué aspectos particulares trabajar para luego plantearte un plan de acción y mejora.

#### ¿Cómo funciona?

Encontrarás 8 aspectos de la vida profesional: reconocimiento, cargo, funciones, remuneración, comunicación, trabajo en equipo, iniciativa y liderazgo; debes valorarlos de 1 al 10 en función de la satisfacción, el 1 es nula y el 10 es la máxima y marcar un punto en el centro del aspecto de acuerdo al valor que le hayas dado.

Luego une cada punto con una línea y tendrás un perímetro dentro de la rueda, colorea este perímetro para que sea visualmente más cómodo identificar cada aspecto.

Puede hacerte preguntas como estas que te ayudarán a determinar tu puntuación:

- ¿Estoy satisfecho con las funciones que desempeño?
- ¿Estoy desarrollando tareas que generan valor en la biblioteca?
- ¿Me siento a gusto en la biblioteca?
- ¿Lo que hago está acorde a mis valores?
- ¿Estoy satisfecho con mi jefe o líder?
- ¿Cómo me siento respecto a mis compañeros de trabajo? ¿Siento que formamos un buen equipo?
- ¿Me siento satisfecho con el trabajo de mis subordinados o compañeros? ¿Siento que colaboran en la formación de un buen equipo?
- ¿Tengo reconocimiento en mi trabajo?
- ¿Siento que se valora el trabajo que realizo?
- ¿Me siento satisfecho con los ingresos económicos y otras retribuciones en especie que me aporta mi trabajo?

#### Resultados

Te darás cuenta que habrán aspectos con mayor valoración que otros, cuando la rueda esté valorada tendrás resultados que ayudarán a generar un plan de acción según el aspecto elegido a trabajar. Idea un plan de acción que te ayude a mejorar aspecto, la idea es que estos aspectos se encuentren equilibrio.

# Rueda de la vida profesional para bibliotecarios

